***Утренняя гимнастика*** 

Утром солнышко встает - *медленно подниматься, поднимать руки вверх через стороны*Выше, выше, выше.
К ночи солнышко зайдет - *медленно опускаем руки вниз*
Ниже, ниже, ниже!
Хорошо, хорошо - *хлопать в ладоши*
Солнышко смеется.
А под солнышком всем
Весело живется!

Хома, хома, хомячок *- хлопаем в ладоши*
Хома  - рыженький бочок - *правой рукой поглаживаем левый бок, затем левой рукой поглаживаем правый*
Хома рано встает - *потягиваемся, ручки вверх*
Щечки моет, - *трем щечки кулачками*
Шейку трет - *трем шею кулачками*
Подметает хома хатку - *делаем движения руками как будто подметаем пол*И выходит на зарядку - *идем на месте, маршируя*
Один! - *руки в стороны*
Два! - *руки в исходное положение, к груди*
Три! - *ручки в стороны*
Четыре! - *ручки в исходное положение*
Пять! - *ручки в стороны*
Хома сильным хочет стать  *- ручки согнуты к плечам, кулачки сжаты, мускулы рук напрягаем, как у силачей*

Буратино потянулся,
Раз – нагнулся,
Два – нагнулся,
Руки в сторону развел,
Ключик, видно, не нашел.
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.

Это глазки, вот и вот
Это ушки, вот и вот
Это - нос, это – рот
Там – спина, а тут живот.

Эх, устали, вытрем лоб…



***«Мальчик – Пальчик»***

Пальчик - мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил.
С этим братцем щи варил.
С этим братцем кашу ел.
С этим братцем песни пел.

***«Этот пальчик…»***

Один, два, три, четыре, пять - будем в пальчики играть!

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папа,
Этот пальчик — мама,
Этот пальчик — Я,
Вот и вся моя семья.

***«Кулачки - ладошки»***

Есть у любого два кулачка. *(Воспитатель сжимает кулаки, сгибает руки в локтях и поднимает их вверх)*
Хлопнул один по другому слегка. (*Слегка ударяет одним кулаком по другому)*
Ну а ладошки не отстают. *(Разжимают пальцы)*
Следом за ним весело бьют. *(Соединяет основания*[*ладоней и начинает хлопать таким образом*](http://ohimii.ru/primenenie-innovacionnih-tehnologij-v-rabote-s-detemi-starshej/index.html)*, чтобы пальцы соприкасались друг с другом)*
Кулачки быстрее бьют, *(Быстро ударяет одним кулаком по другому)*
До чего стараются!
И [ладошки тут как тут](http://ohimii.ru/zakon-on-bejit-po-provodam-on-bivaet-tut-i-tam/index.html), *(Быстро хлопает в ладоши)*
Так и рассыпаются.

***«Замок»***
На двери висит замок. *(Попросить малыша сжимать ладонь в кулачек)*
Кто его открыть бы мог? *(Кулачки поворачивать в разные стороны)*
Повертели, покрутили, *(Тихонько стучать по кулачкам)*
Постучали и открыли. *(Попросить ребенка разжать кулачки)*