

### Основные тезисы:

1. Сложите домашнюю одежду в доступное ребенку место. Сначала малыш просто будет вытаскивать ее, заворачиваться, прятаться в куче вещей. Но примерно к полутора годам он, по примеру родителей, начнет надевать на себя шапки, носки. А потом и другую одежду.
2. Если ребенок пытается что-то надеть сам (даже не очень удачно) боритесь с собственной нетерпеливостью. Не помогайте ему, пока он сам не попросит.
3. Часто первыми вещами, которые надевает на себя малыш, оказываются папина футболка или мамины носки. Эти вещи надевать, во-первых, проще, во-вторых, интересней. А в-третьих, в них ребенок удовлетворяет свою потребность быть похожим на родителей. Не запрещайте такие эксперименты.
4. Покупайте ребенку удобные вещи – обувь на липучке, кофты с широким воротом и без застежек, свободные носочки и трусики.
5. Придумайте хитрые способы и игры для одевания, заинтересуйте ими ребенка.
6. Начинайте игры и упражнения с одеванием до двух лет, чтобы использовать период "Я сам"

7. Даже если вам кажется, что ребенок уже умеет одеваться сам, не лишайте его поддержки и внимания. Подсказывайте, что за чем надевать (для многих детей это трудная задача), раскладывайте одежду по порядку. Можно одеваться одновременно с ребенком, предлагая ему соревнования.

8. Планируйте своё время таким образом, чтобы Вы могли чувствовать себя спокойно, осваивая с малышом сложную науку одевания. Лучше встать с утра на полчаса раньше, чем лишить ребёнка возможности вовремя овладеть новыми навыками.

9. Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снять.

*Воспользуйтесь  
вышеприведенными советами и  
будет доволен не только Ваш  
малыш, но и Вы сами.*



**Р.п. Сузун,  
ул. Партизанская, 214  
Тел: 8(383)2-23-24  
8-960-788-74-15**

**МКУ Сузунского района  
«КЦСОН»**

**Отделение реабилитации  
детей – инвалидов и семей с детьми**

**«Школа раннего развития»**

**Как научить ребёнка  
одеваться самостоятельно.  
Хитрости и секреты  
обучения одеванию.**



*Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух-трех лет.* Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности и если Вы вовремя и правильно отреагируете, то Вам вообще не придется заставлять ребенка делать что-то самому – он и сам будет к этому стремиться. Поэтому, если Вашему крохе 2-3 годика, обратите внимание на несколько рекомендаций детских психологов.

**Нельзя подавлять инициативу ребенка.** Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему. Но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам.



*Очень часто быстрому освоению навыка самостоятельного одевания препятствует сама конструкция одежды ребенка.* Если на вещах малыша есть много численные молнии и шнурочки, мелкие пуговицы, то это значительно усложняет для него процесс одевания. Поэтому на первое время было бы уместнее покупать ребенку вещи с крупными удобными застежками, на липучках, на резиночках.

*Можно поиграть с ребенком в разные игры, которые помогут ему научиться одеваться.* Например, пусть штаны брюк станут туннелями, а ноги малыша- паровозиками. Предложите своему крохе «заехать паровозиками в туннели». Девочки, да и мальчики тоже, с удовольствием играют в «показ мод» или «фотосессию» - это отличный повод для обучения самостоятельному одеванию.

*Примеру взрослых дети с удовольствием подражают.* Разложите его одежду рядом со своими вещами и начинайте одеваться вместе или по очереди, вещь за вещью .



Если ребенок упрямится, капризничает, будьте гибче, **умейте найти компромисс.** Согласитесь на ту одежду, которую выбирает ребенок. Просто заранее подготовьте ему на выбор несколько вариантов, тогда и вам будет проще согласиться с его выбором.

**Подсказывайте ребенку, что за чем надевать.** Для многих детей запомнить последовательность одевания вещей может быть проблемой. Вы можете вместе с малышом изготовить плакат, на котором разместить изображения одежды в правильной последовательности. Чтобы ребенок не перепутал где перед, а где спинка одежды, выбирайте одежду с кармашками или аппликациями спереди, так ребенку будет легче ориентироваться.

